

## SENEGAL El país de la Teranga

*Senegal, el país de la teranga, la hospitalidad, la amabilidad, la música,... Un país lleno de contrastes naturales, desiertos, lagos, selvas y etnias. Una breve pero intensa inmersión en un país que nos ofrece la posibilidad de vivir una aventura inolvidable: a pie, en pinaza, en 4x4, en calesa de caballos, ... Mercados, artesanía, color y vida.*

### **Día 1. España - Dakar**

Salida en vuelo regular con destino Dakar. Llegada, recepción en aeropuerto y traslado al hotel. Alojamiento.

### **Día 2. Dakar – visita a la ciudad – Isla de Goree – Dakar**

**AD**

DESAYUNO y salida para una visita de la ciudad. Una visita breve pero interesante de Dakar nos permitirá conocer los vestigios coloniales de la que fue capital del África francesa, su plaza de la Independencia, cámara de comercio y palacio presidencial. También visitaremos los mercados locales ricos en tejidos y especias.

Luego nos dirigimos directamente al embarcadero para tomar un ferry que nos conducirá a la **isla de Gorée**. Llegada y recorrido a pie por sus calles de carácter colonial. Visita de la estremecedora casa-museo de los esclavos, este sorprendente enclave ha sido declarado patrimonio histórico por la UNESCO. Almuerzo – no incluido – en un restaurante de la isla. Regreso a Dakar. Alojamiento.

### **Día 3. Dakar – Lago Rosa – Lompoul**

**MP**

DESAYUNO y continuación al **lago Retba** más conocido como **lago rosa**, punto que constituye la última etapa del mundialmente famoso rally París-Dakar. Hoy en día en el lago Retba se sigue realizando la dura tarea de la extracción de la sal, que tendremos ocasión de conocer. En sus aguas se produce un curioso efecto por el reflejo de los rayos solares sobre la sal acumulada en el fondo y que otorga al lago aspecto rosáceo. Antes de abandonarlo, podremos comprobar por nosotros mismos la fuerte concentración de sal que nos permite casi flotar sin ningún esfuerzo. Por la tarde salimos rumbo al **desierto de Lompoul** –dunas de 25 -30m-. Llegada e instalación en el campamento que nos acogerá esta noche. Posibilidad de hacer un pequeño trekking con el guía a través de las dunas para contemplar el desierto y apreciar sus bonitas puestas de sol. CENA bajo Jaima al estilo mauritano y ALOJAMIENTO.

### **Día 4. Lompoul – Saint Louis**

**MP**

Tras un DESAYUNO en el desierto dispondremos de tiempo libre para realizar un paseo en camello (no incluida) o descansar junto a las dunas doradas. Posteriormente nos trasladaremos en todo terreno a la aldea de **Lompoul** y continuación hacia **Saint Louis**. Llegada a la llamada capital colonial del país, Saint Louis e instalación en el hotel. Almuerzo libre (NO INCLUIDO). Por la tarde, recorreremos una parte de la ciudad en **calesa de caballo**. Visita del patrimonio colonial como la catedral, la primera de África del oeste, y el magnífico puente Faidherbe. Regreso al hotel, CENA Y ALOJAMIENTO.

### **Día 5. Saint Louis – Langue de Barbarie – Saint Louis**

**MP**

DESAYUNO. Hoy ponemos rumbo hacia la llamada "Langue de Barbarie", una franja de tierra de apenas 25 km entre el río y embarcaremos en piragua a motor para adentrarnos en las

aguas de la reserva ornitológica de la **lengua de Barbarie**. Esta navegación nos permitirá descubrir una fauna y una flor sin par. Regreso a Saint-Louis. Tarde libre para pasear en las callejuelas de la isla de Saint-Louis o pasear por la playa de Hydrobase. CENA Y ALOJAMIENTO en el hotel.

#### **Día 6. Saint Louis – Saloum**

**MP**

Tras el DESAYUNO, continuación hacia Saloum. Abandonaremos la aridez del norte para dirigimos hacia el sur donde el paisaje cambia, y se vuelve más verde. Parada en la ciudad de Thiès para visitar su fabricación senegalesa de artes decorativas. Almuerzo – NO INCLUIDO- en camino.

Seguidamente nos dirigiremos hacia el sur atravesando los bosques de baobabs y palmerales. Continuación hacia Saloum, donde entramos en la tierra de los **Serer**, etnia de pescadores y habitantes de esta región situada al sur de Dakar. Llegamos a la región del Saloum e instalación en el encantador Ecolodge de Palmarin –o similar-. CENA y ALOJAMIENTO.

#### **Día 7. Delta Saloum**

**PC**

DESAYUNO. Para disfrutar conociendo esta parte de Senegal, hay que embarcarse en una piragua a motor y surcar las aguas del **Delta de Saloum**, navegando por sus Bolongs y viendo sus islotes habitados por un sinfín de pájaros. Esta reserva ornitológica de vital importancia, declarado **Reserva de la Biosfera**, constituye un freno a la desertificación y protección del ecosistema. Un paseo en piragua nos llevará, recorriendo los pequeños brazos de mar llamados también Bolongs, a conocer la flora y fauna de la región. Toparemos a menudo con nuestros anfitriones, los **Niominka**, encantadores pescadores que habitan estas tierras. En compañía de nuestro barquero y el guía acompañante, nos dedicaremos a una pequeña iniciación de pesca al palangre antes del volver al hotel y disfrutar de un buen almuerzo – INCLUIDO-. Tras un descanso bien merecido, saldremos a disfrutar de un paseo en calea hacia el pueblo de la etnia de los serer. A la vuelta, disfrute de este paradisiaco lugar. CENA de Gala y ALOJAMIENTO.

Un bonito espectáculo de danzas tradicionales Serer nos acompañará durante esta noche especial.

#### **Día 8. Saloum – Joal Fadiouth – Saly – Dakar – España**

**MP**

DESAYUNO y salida hacia la famosa localidad de Joal Fadiouth, cuna del primer presidente de Senegal, Leopold Sedar Senghor. Visitaremos la **isla de las conchas** de Fadiouth con su incomparable cementerio artificial construido a base de conchas marinas. De nuevo en el continente, almuerzo en un restaurante de Joal. A la hora indicada, traslado al aeropuerto de Diass para vuestro vuelo de regreso. Noche a bordo

#### **Día 9. Llegada**

Llegada a ciudad de origen a primera hora de la mañana. Fin del viaje y de nuestros servicios.

## GRUPOS

De 10 a 14 personas

## FECHAS 2022

Del 26 de diciembre al 03 de enero (llegada a España)

## PRECIOS

Precio por persona: **1.595 EUR** + tasas (aprox. 150 EUR)  
Supl. Hab. Ind.: 255 EUR

## INCLUYE

- Vuelos directos con IB, Madrid – Dakar – Madrid, en clase económica
- Traslados de llegada y salida
- Transporte con carburante para todo el recorrido
- Guía nativo de habla hispana (a partir de 4 pax)
- Alojamiento según descrito en programa.
- Desayuno diario, 2 almuerzos y 5 cenas.
- Excursión a la isla de Goree – billete ferry ida y vuelta + visita de la casa de los esclavos
- Excursión en piragua a motor a la langue de Barbarie
- Excursión en calesa de caballo en Saint Louis
- Navegación en piragua por el Río Saloum
- Excursión con guía local de la isla de las conchas
- Visita del lago rosa y recorrido por las dunas
- Visita de la fábrica de artes decorativas de Thies
- Cena de Gala
- Seguro básico de asistencia y accidentes en viaje. (consultar coberturas)

## NO INCLUYE

- Tasas de aeropuerto. (aprox. 150 EUR)
- Visado.
- Comidas no mencionadas, ni bebidas.
- Propinas o extras personales.
- Cualquier concepto no mencionado en el apartado incluye.

## HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES)

Dakar	Casamara/ Farid 3* o similar
Lompoul	Lodge de Lompoul/ Ecolodge
Saint-Louis	Cap St Louis/ La Résidence 3*
Saloum	Ecolodge de Palmarin / Simal 3*

**VUELOS PREVISTOS (O SIMILARES)**

IB3328	26DEC	MADRID – DAKAR	1800 - 2140 hrs.
IB3329	02JAN	DAKAR – MADRID	2250 - 0410+1 hrs.

**FORMA DE PAGO**

El 40 % del precio total del viaje en el momento de formalizar la inscripción. El resto del importe al menos 21 días antes de la fecha de salida.

**A TENER EN CUENTA**

**Clima:** Las temperaturas oscilan entre los 20 y 30º aunque por la noche puede refrescar un poco.

**Ropa y equipaje:** Recomendamos llevar ropa ligera de algodón, preferentemente de manga ¾ o larga, calzado cómodo, prendas de repuesto y un chubasquero. Sin olvidar las zapatillas de goma, gorro o pañuelo, gafas de sol, crema protectora y repelente para mosquitos. Será muy útil llevar unos prismáticos y linterna. Recomendamos llevar poco equipaje y, preferiblemente, bolsas o mochilas flexibles. No olvidar la cámara de fotos y tarjetas o carretes correspondientes. Recomendamos viajar lo más ligeros posible.

**Salud y vacunación:** La vacuna de la Fiebre amarilla es obligatoria para todos aquellos viajeros mayores de un año de edad, procedentes de zonas infectadas, aunque España no está incluida en esas zonas es muy recomendable. No obstante, si viaja a Senegal procedente de algún otro país de la subregión es necesario contar con una Cartilla de Vacunación Internacional (de la OMS) en vigor en la que se contemple la vacunación mencionada. Las otras vacunas recomendadas son: Hepatitis A y B, Tétanos. El paludismo/malaria es endémico en Senegal, aunque menos frecuente que en países africanos más al sur. Es muy recomendable el uso de repelentes de mosquitos. También se recomienda llevar un botiquín personal (aspirinas, pastillas potabilizadoras de agua, vendas, antibióticos, antidiarreicos y los medicamentos habituales). Para más información dirigirse al Servicio de Sanidad Exterior (Tel.: 91.272.94.41) o Centro de Vacunación Internacional de cada ciudad.

**Dinero:** La divisa oficial es el franco cfa y la equivalencia es de 650cfa =1€. Os recomendamos realizar el cambio una vez estéis con el guía. No dentro del aeropuerto.

**Documentación:** Pasaporte en regla con una validez mínima de 6 meses. No es necesaria la tramitación del visado para estancias inferiores a 90 días.