

Armenia

Las huellas del Ararat

Origen y tradición: Culto, Música y Gastronomía

En Armenia, las huellas del Ararat abren paso a la gran vitalidad del pueblo armenio. Su enorme legado cultural y su tradición religiosa cobran gran significado en lo referente a sus tradiciones y su identidad nacional. En este viaje, acompañados de especialistas, descubriremos este pequeño gran país a través de su música, su cultura gastronómica y la enorme belleza natural y arquitectónica que lo definen. Proponemos una pequeña inmersión profundizando en las costumbres y descubriendo la hospitalidad de sus gentes.

Día 09/04. Madrid - Yerevan

Presentación en el aeropuerto de Madrid para salir en vuelo con destino Yerevan. Llegada a Yerevan. Recepción en aeropuerto y traslado al hotel.

Día 10/04. Yerevan-Echmiadzín–Zvartnots–Yerevan: Culto, música y cocina armenia

Tras el desayuno, saldremos hacia **Echmiadzín**, centro espiritual del cristianismo en Armenia. Visita de la iglesia de **Santa Hripsimé** del siglo VII, y del Museo de la **Catedral** del siglo IV: la iglesia cristiana más antigua del país y la residencia oficial del Catoghicós de todos los armenios. (La catedral como tal está cerrada de momento por restauración). Posterior visita a las ruinas del templo de **Zvartnots** (también conocido como Templo de los Ángeles del cielo, siglo VII), donde disfrutaremos de un **concierto de duduk**. El duduk es un instrumento de viento que caracteriza el sonido de la música armenia, ya que a través del mismo, se expresan todo tipo de emociones. Almuerzo en restaurante local con **Master class de cocina armenia**. Por la tarde visita al **Museo Nacional de Historia** pieza clave para entender las tradiciones y la vida cotidiana de los armenios y acabaremos el día en el maravilloso mercado de artesanía al aire libre en Yereván - **Vernisage**. Cena libre. Alojamiento en Yereván. **Desayuno, Almuerzo**

Día 11/04. Yerevan - Khor Virap - Noravank – Goris: Más allá de la vista

Desayuno en el hotel. Por la mañana visita a uno de los lugares de peregrinación más importantes del país: el **Monasterio de Khor Virap**. Aquí se fusionan los dos símbolos nacionales: por un lado, el monte Ararat, que pese a que actualmente está en territorio turco es el tótem del país. Y por el otro, el monasterio de Khor Virap, donde San Gregorio el Iluminador estuvo encerrado casi trece años (para aquellos que lo deseen, es posible bajar por una empinada escalera hasta la mazmorra en la que permaneció, preso del rey pagano Tiridates III. Se dice también que en este monasterio es donde empezó la conversión de Armenia a la fe cristiana.

Después de esta interesante visita, la ruta nos lleva al Monasterio de **Noravank**, obra maestra del siglo XIII, levantado en un promontorio, dentro de un gran cañón natural de grandes dimensiones y se dice que fue construido en sólo tres años como demostración de amor. Almuerzo en un restaurante cerca del monasterio. Continuamos nuestra ruta en dirección a Goris, punto final de etapa, sin dejar de visitar antes **Karahundj**, del que se dice que es el observatorio más antiguo (se le atribuyen 7500 años de antigüedad). Es un lugar prehistórico cuyo origen aun hoy sigue siendo un misterio (como Stonehenge). Llegada a **Goris**. Cena y alojamiento. **Desayuno, Almuerzo, Cena**



Día 12/04. Goris – Tatev – Khndzoresk: Escenarios de leyenda

Tras el desayuno esta mañana nos dirigiremos al Monasterio de **Tatev**, uno de los lugares que por su ubicación estratégica y geográfica ha sido siempre de gran importancia. Un teleférico de casi 6 Km nos llevará desde **Halidzor** al monasterio. Es un verdadero complejo monástico y en la época de su apogeo llegó a albergar hasta 1000 personas, ya que además disponía de una universidad y una biblioteca con miles de manuscritos. **Master class de cocina armenia** con almuerzo. Posteriormente nos dirigiremos al antiguo pueblo cueva de **Khndzoresk**, excavado en las rocas, que recuerda un poco a las casas cueva de Cappadocia y que ha sido habitado hasta 1958. Para llegar al lugar hay que cruzar un puente colgante de unos 160m que discurre sobre un desfiladero de hasta 40m de profundidad. En el lugar también hay restos de una iglesia pagana, por lo que se cree que el asentamiento fue previo a la llegada del cristianismo a Armenia. Debido al aislamiento, el cristianismo tardó más en llegar a la zona que a otras del país. Tras un intenso día, regresamos a **Goris**. Cena y alojamiento. **Desayuno, Almuerzo, Cena**

Día 13/04. Goris – Paso de Selim - Noraduz - Lago Seván – Dilijian: Un mar de cruces

Hoy nos espera una larga jornada de coche que nos llevará a la región de Gegharqunik. Tras llegar al **Paso de Selim** (2410m) visitaremos el **Caravanserai**, construido en 1332. Este lugar ofrecía alojamiento y posibilidades de abastecimiento a las caravanas que cruzaban las montañas de Sulema. Es el caravanserai mejor conservado de toda Armenia y es un gran ejemplo de la arquitectura secular Armenia de la Edad Media.

Continuamos hasta la necrópolis de **Noraduz**, un camposanto lleno de bellísimas cruces (khachkars) esmeradamente esculpidas en piedras de gran tamaño. Las primeras de ellas datan del s.X aunque hay también posteriores a la Edad Media (concretamente de los siglos XVI y XVII) con notables influencias orientales.

Llegamos al **lago Sevan**, el mar de los Armenios, de gran importancia sobre todo por las iglesias que encontramos en la península como por ejemplo **Sevanavank**, un complejo monástico situado en la orilla noroeste del lago. Llegada a Dilijian. Cena y alojamiento.

Desayuno, Almuerzo, Cena

Día 14/04. Dilijian – Haghpat – Sanahin - Yerevan: Academia y religión en la Armenia medieval.

La ruta nos lleva a la parte más norteña del país para visitar los complejos de **Haghpat** y **Sanahin**, ambos declarados Lugares **Patrimonio de la Humanidad** por la UNESCO.

Sanahin, complejo monástico del s.X, se convirtió en uno de los centros de estudios más importantes de la Edad Media en toda Armenia. Se impartían conocimientos de lógica, astronomía, matemáticas, historia, música. El Monasterio de **Haghpat**, a sólo 7Km de distancia, también data del siglo X. Ambos complejos monásticos representan el más alto florecimiento de la arquitectura religiosa armenia, cuyo estilo único se desarrolló a partir de una mezcla de elementos de arquitectura eclesiástica bizantina y la tradicional arquitectura tradicional de la región del Cáucaso. Y tras estas visitas, iniciamos nuestro regreso a Yerevan. Cena libre. Alojamiento. **Desayuno, Almuerzo**

Día 15/04. Yerevan: Huellas históricas

Hoy nos introduciremos en el origen histórico del país. Visitaremos el monumento de **Mair Hayastan** (Madre Armenia), desde el que se abre un hermoso panorama de la ciudad. Este lugar tiene una gran importancia, ya que representa una personificación femenina de Armenia y se construyó en sustitución a la estatua de Stalin que culminaba ese lugar durante la época soviética. Posterior visita de **Matenadarán**, el Museo de los Manuscritos antiguos, un lugar donde se guardan importantes manuscritos de ilustres y los primeros libros publicados en



Armenia desde el siglo XVI. Almuerzo en un restaurante. Posterior visita de **Tsitsernakaberd** – Conjunto memorial dedicado a las víctimas del genocidio armenio de 1915. Luego nos iremos al mercado de frutas (Pak Shuka) y finalizaremos el día visitando el **Parque de la Cascada**, que alberga obras de diferentes artistas. Cena libre. Alojamiento. **Desayuno, Almuerzo**

Día 16/04. Yerevan - Garní – Gueghard: Delicias sensoriales

Desayuno en el hotel. Salida hacia la región de Kotayk. En el camino parada junto al Arco de Yeghishe **Charents** desde donde se abre una maravillosa vista al monte Ararat.

Continuamos al **Templo de Garní**, conjunto romano de influencia helenística (donde además hay restos de unas termas romanas con mosaicos). Bajaremos al **desfiladero del río Azat** donde efectuaremos una caminata por el mismo conocido como **sinfonía de las piedras** ya que el paraje es bellísimamente trazado con columnas de basalto. Almuerzo en el pueblo de Garni y tendremos una **master class** de elaboración de **lavash** (pan armenio).

Por la tarde, continuamos hasta el monasterio de **Gueghard**, uno de los más impactante de todo el país: por su emplazamiento y construcción (aparece como colgado de una de las paredes, de un estrecho y tortuoso cañón) y, gracias a este aislamiento, por el misticismo y espiritualidad que allí se respira aquí estuvo muchos años custodiada "la Santa Lanza", antes de ser trasladada a Echmiadzín. **Concierto de coro armenio**. Tras esta bella jornada plagada de **delicias sensoriales**, regresamos a Yerevan y disfrutamos del último tiempo libre en la ciudad. Cena libre. Alojamiento **Desayuno, Almuerzo**

Día 17/04. Yerevan - Vuelo de regreso

Día a disposición hasta la hora prevista para el traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España.

Notas: Todos los museos cierran los lunes.
El Vernissage sólo abre sábados y domingos.
La Catedral de Echmiadzin está en restauración. Si se cerrara, cambiaríamos por una visita al museo de la catedral.



GRUPOS

De 10 a 16 personas

FECHAS 2022

Salida: **Del 09 al 17 de abril**

PRECIOS

Precio por persona: **1.450 EUR** + tasas (aprox. 170 EUR)
Supl. 10-11 personas: 100 EUR
Supl. 12-13 personas: 50 EUR
Supl. Individual: 190 EUR

INCLUYE

- Vuelos Madrid – Yerevan – Madrid, vía Varsovia, en clase económica
- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto
- Transporte durante todo el recorrido
- Guía acompañante desde España
- Guía local de habla hispana.
- Entradas a los monumentos detallados en ruta.
- Comidas, según detalle en el itinerario.
- 3 masterclass de cocina armenia
- Concierto de Duduk.
- Concierto de coro armenio.
- 5 noches en hotel 4* en Yereván, en habitación doble.
- 2 noches en Goris, en habitación doble
- 1 noche en Dilijian, en habitación doble
- 1 botella de agua por persona durante los viajes.
- Seguro de asistencia y accidentes en viaje (consultar coberturas, incluye COVID).

NO INCLUYE:

- Tasas de aeropuerto.
- Bebidas alcohólicas.
- Gastos personales, propinas y cualquier otro servicio no especificado en INCLUYE

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES)

Yerevan H. Ani Grand 4*+
Goris y Dilijian Los mejores disponibles



VUELOS PREVISTOS

1	LO 434	09APR	MADRID - VARSOVIA	1535 1910 HRS.
2	LO 727	09APR	VARSOVIA - EREVAN	2215 0350(+1) HRS.
3	LO 728	17APR	EREVAN - VARSOVIA	0440 0630 HRS.
4	LO 433	17APR	VARSOVIA - MADRID	1045 1440 HRS.

FORMA DE PAGO

El 40 % del precio total del viaje en el momento de formalizar la inscripción. El resto del importe al menos 30 días antes de la fecha de salida.

A TENER EN CUENTA

Requisitos COVID: Para ingresar en el país es necesario presentar el certificado de vacunación de pauta completa (al menos 14 días antes de la entrada, al menos 28 días con vacunas monodosis), Pasaporte COVID o una prueba **PCR** hecha al menos con 72hrs. de antelación. El **certificado PCR** debe estar en armenio, ruso o **inglés**, incluir el nombre, apellido, fecha de nacimiento y número de pasaporte de la persona examinada, impreso en el membrete oficial de la institución médica que realiza la prueba, identificando todos los contactos de la organización, resultado de la prueba, firmado y sellado por el director de la institución médica.

Aunque las regulaciones antes mencionadas permiten a los viajeros llevar un certificado de recuperación o certificado de vacunación en lugar de un certificado negativo de COVID-19, se **recomienda** a todos los viajeros que lleven un certificado de prueba de **PCR** COVID-19 negativo. Algunas **aerolíneas** exigen certificados de prueba y pueden denegar el embarque a los viajeros que no tengan uno.

Todos los pasajeros que llegan están sujetos a **medidas de control** de salud inmediatamente después de su **llegada**. Si se detectan síntomas de COVID-19 como resultado del examen, la persona será hospitalizada. Las personas que lleguen sin certificado PCR, serán sometidas a una PCR a su llegada y deben ponerse en cuarentena hasta obtener los resultados (Costes por cuenta del viajero). Además, todo viajero debe completar un **cuestionario de salud**.
(Actualizado a 26/11/2021)

<https://www.mfa.am/en/COVID-19/2021/09/08/covid-19/10955>

Clima: El clima del país es seco, con largos inviernos fríos y breves veranos calurosos. Las temperaturas invernales oscilan entre los -12° C y los -5° C, pudiendo llegar a los -30° C. En verano la temperatura puede alcanzar los 10° C en las montañas y los 25° C en el resto. Las precipitaciones varían con la altitud y la situación, siendo más elevadas en las montañas. El otoño es probablemente la estación de mayor belleza a la hora de visitar el país.

Ropa y equipaje: Según la época en que se viaje, recomendamos llevar ropa ligera de algodón, ropa de abrigo, calzado cómodo y para caminar, prendas de repuesto y un chubasquero. Será muy útil llevar unos prismáticos y linterna. Recomendamos llevar poco equipaje y, preferiblemente, bolsas o mochilas flexibles. No olvidar la cámara de fotos y tarjetas o carretes correspondientes.



Salud y vacunación: No hay ninguna vacuna obligatoria. Se recomienda llevar un botiquín personal (aspirinas, pastillas potabilizadoras de agua, vendas, antibióticos, antidiarreicos y los medicamentos habituales). Para más información dirigirse al Servicio de Sanidad Exterior (teléfono: 91.272.94.41) o Centro de Vacunación Internacional de cada ciudad.

Dinero: La moneda local en Armenia es el dram (AMD) y equivale a 100 lumas. Su cotización está determinada por la paridad con el dólar americano. Se puede cambiar moneda en un gran número de oficinas de cambio en las ciudades. Las tarjetas de crédito American Express, Visa y MasterCard se aceptan en hoteles y en muchas tiendas y restaurantes, a menudo con comisión.

Documentación: Se requiere pasaporte en regla con una validez mínima de 6 meses.

Más información en:

<http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/ServiciosAlCiudadano/SiViajasAlExtranjero/Paginas/DetalleRecomendacion.aspx?IdP=11>